



## **Recomendaciones para una educación segura y responsable.**

El colegio El Arrayán, mediante su comunidad de Educación Física, fomentan el compromiso de los estudiantes para realizar actividad física segura, acorde a la nueva normalidad.

Es por eso que recomienda una serie de medidas relacionadas con la prevención y cuidado de la salud, con la premisa de que las clases de educación física contemplen la mayor seguridad e higiene facilitando el desarrollo de las habilidades en nuestros estudiantes.

**COLEGIO EL  
ARRAYÁN DE  
CASABLANCA  
COMUNIDAD  
DE EDUCACION  
FÍSICA**

**PROTOCOLO  
PARA LAS  
CLASES DE  
EDUCACIÓN  
FÍSICA EN 1ER  
CICLO**

## ANEXO N° 1: PROTOCOLO PARA CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

**Objetivo:** Planificar el trabajo a desarrollar en la asignatura de Educación física en educación básica, según las medidas propuestas por el Ministerio de Educación y Ministerio de Salud. Cabe señalar que la clase de educación física en educación Inicial será 100% virtual

- **Acciones a desarrollar:**

- Se llevará un registro de estudiantes que padecieron contagio de COVID (colegio solicita información a apoderados, información general del grupo familiar de carácter confidencial), para tener constante observación de los estudiantes, por alguna secuela respiratoria que pueda complicarse con el ejercicio físico.
- Se enviará el protocolo de clases de EFI a apoderados en el periodo previo al retorno presencial de los cursos y niveles según gradualidad planificada, con el fin de que los apoderados tomen una decisión informada y consciente respecto al retorno presencial y realización de actividad física en el establecimiento.
- Se solicitará un consentimiento informado de parte de los padres y apoderados para realizar clase de educación física en condiciones de salud óptimas y realizando **uso asistido de mascarilla**. Si el apoderado NO autoriza se fomentará que en el horario de EFI, el o la estudiante NO asista presencial.
- Cada estudiante debe traer su propia botella marcada y el uso de esta será individual, está estrictamente prohibido compartirlas.
  - Para el aseo personal se sugiere usar de toallitas húmedas para estudiantes de 1° ciclo las que se debiesen portar en una bolsa de uso personal.
- Se contará con un asistente de la educación en las clases de Educación física para el resguardo de los estudiantes y cumplimiento de la normativa establecida por el colegio

( sanitización, vigilancia de medidas, apoyo sos).

## 1. INICIO DE LA CLASE

- Uno de los docentes responsables o asistente del curso deberá trasladarse junto al grupo de estudiantes al espacio asignado: canchas (formados con el distanciamiento correspondiente).
- De manera ordenada y segura los estudiantes antes de iniciar la clase aplicarán alcohol gel en sus manos.
- Las canchas contemplarán burbujas con una silla por receptáculo.
- Cada estudiante en su burbuja correspondiente se ubicará detrás de la silla.
- Dentro de su burbuja el estudiante podrá quitarse la mascarilla en el o los momentos que lo indique el profesor (uso asistido).
- Una vez ubicados los estudiantes, se registrará asistencia y útiles personales.

## 2. MATERIAL Y ESPACIO DE TRABAJO

### ESPACIO:

- El espacio será demarcado con cinta amarilla y el mismo será de 2 metros cuadrados y con un espacio de 2 metros ( o más) entre cada uno de ellos.
- Por ningún motivo los estudiantes podrán salir de su burbuja (receptáculo) sin la autorización del docente.
- Solo una vez ingresados en la burbuja podrán quitarse la mascarilla, guardándola en sus útiles personales.
- Si por necesidad, un estudiante debiese salir de la burbuja, deberá levantar su mano y solicitarle el permiso al profesor a cargo de la clase, el mismo le indicará por donde salir y desplazarse para evitar contacto físico con los demás.

### **MATERIAL:**

- Los docentes deben disponer de alcohol gel, mascarillas para recambio y sanitizante para el material didáctico (kit sanitario).
- Docentes, asistentes o paradocentes estarán asignados de la sanitización del material deportivo.
- El material deportivo será seleccionado para la clase presencial con el fin de que los estudiantes conectados on line puedan optar con variantes similares.
- Según objetivos de la clase, docentes podrán solicitar materiales de uso individual para ser traídos desde el hogar.
- Los estudiantes deberán presentarse a la clase con el equipo de buzo del colegio o ropa deportiva alternativa y deberán traer un bolso con una botella personalizada para hidratarse, toallas húmedas y mascarilla de recambio.
- Para realizar aseo personal no se hará uso de camarines, solo se permitirá hacer uso de toallas húmedas o refrescarse en baños disponibles respetando aforos y protocolo de uso de baños.

### **3. DURANTE LA CLASE**

- En las clases de educación física mantendrán la distancia física de al menos 2 metros en todas direcciones mientras realizan actividad física, debido a que en ese momento los estudiantes podrán **no utilizar mascarillas según las indicaciones del docente.**

No se realizarán deportes de contacto y toda la actividad física será de intensidad baja a media

- Durante la clase un docente permanecerá trabajando con los estudiantes presenciales frente a una cámara on line, que emitirá la clase a los alumnos que estarán en el hogar.

- El otro docente estará con un computador explicando y corrigiendo las indicaciones dadas para los estudiantes virtuales.
- El asistente de aula o paradocente asignado, ayudará a corroborar el cumplimiento efectivo de las medidas sanitarias de los estudiantes presenciales.
- Aquellos estudiantes con licencia médica que excepcionalmente asistan a clase presencial, deben asistir con su cuaderno de EFI para transcribir la clase realizada.
- En caso de lluvia o imposibilidad de utilidad del espacio Jefes de Unidad Técnica pedagógica junto a docentes resolverán el caso optando por realizar clase teórica o actividad de intensidad muy baja al interior de la sala de clases, resguardando la ventilación adecuada y aforos correspondientes.

#### 4. **FINALIZACION DE LA CLASE**

- Antes de retirarse de la burbuja deben colocarse **una nueva mascarilla** esperando las indicaciones del profesor para retirarse.
- El material didáctico utilizado permanecerá dentro de la burbuja para luego ser sanitizado.
- El espacio será sanitizado luego de cada clase (docente, paradocente o asistente del curso)

# CONSENTIMIENTO INFORMADO

## Para Autorización de Vuelta a clases de Educación Física presencial

El colegio El Arrayán, mediante su comunidad de Educación Física, fomentan el compromiso de los estudiantes para realizar actividad física segura, acorde a la nueva normalidad bajo un estricto protocolo de prevención de contagio por covid-19. Es por lo que, se recomienda una serie de medidas relacionadas con la prevención y cuidado de la salud de nuestros estudiantes, con la premisa de que las clases de educación física contemplen la mayor seguridad e higiene facilitando el desarrollo de las habilidades en nuestros estudiantes.

A considerar antes de la clase:

1. Si el alumno presenta síntomas asociados a enfermedades respiratorias y/o fiebre, por seguridad de la comunidad educativa **no deberá enviar a** su pupilo al establecimiento.
2. Informar oportunamente a los docentes del área y/o profesor jefe sobre antecedentes COVID-19, para regular la intensidad de los ejercicios físicos desarrollados en la clase de educación física.

En cuanto al desarrollo de la clase:

- SE RECIBE A LOS ESTUDIANTE FUERA DEL ESPACIO ASIGNADO DE CLASES (FORMADOS CON EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO RECOMENDADO POR LA AUTORIDAD DE SALUD)
- NOS DESPLAZAMOS MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO HACIA EL ÁREA DELIMITADA PARA REALIZAR LA CLASE (PATIO).
- DE MANERA ORDENADA Y SEGURA LOS ESTUDIANTES ANTES DE INICIAR LA CLASE APLICARÁN ALCOHOL GEL EN SUS MANOS.

- LAS CANCHAS CONTEMPLARÁN BURBUJAS CON UNA SILLA POR RECEPTÁCULO.
- CADA ESTUDIANTE EN SU BURBUJA CORRESPONDIENTE SE UBICARÁ DETRÁS DE LA SILLA.
- DENTRO DE SU BURBUJA EL ESTUDIANTE PODRÁ QUITARSE LA MASCARILLA EN EL O LOS MOMENTOS QUE LO INDIQUE EL PROFESOR (USO ASISTIDO).
- UNA VEZ UBICADOS LOS ESTUDIANTES, SE REGISTRARÁ ASISTENCIA Y ÚTILES PERSONALES.

1- **Marque la opción de preferencia:**

\_\_\_\_\_ **Autorizo** la participación de mi pupilo(a) al retorno de las clases de Educación Física presenciales, con el uso asistido de la mascarilla.

\_\_\_\_\_ **No autorizo** la participación de mi pupilo(a) al retorno de las clases de Educación Física presenciales, con el uso asistido de la mascarilla.

**También declaro:**

- Se me ha explicado el propósito del documento y los derechos que me asisten.
- Firmo este documento voluntariamente, sin ser forzado/forzada a hacerlo.
- No estoy renunciando a ningún derecho que me asista.
- Tuve la posibilidad de hacer consultas y éstas fueron respondidas satisfactoriamente.

**LAS MEDIDAS SE ENCUENTRAN SUJETAS A CAMBIOS, SEGÚN PROTOCOLO Y NORMATIVA DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN.**





